Утверждаю:
Директор школы Идрисов З.М.

МОБУ СОШ д.Ибраево День 6		Отд./корп		День	23.12.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	112	Жаркое по-домашнему	200	45,77	350	21	24	17
гор.напиток	405	Напиток витаминизированный	200	9,72	57	0	0	14
хлеб	26,13	Хлеб пшеничный, масло порциями	60	10,80	118	4	0	25
сладкое								
фрукты	7	Яблоко	150	18,00	62	1	1	13
фрукты								
итого			610	84,29	587	27	25	69
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								