Утверждаю:
Директор школы Идрисов З.М.

| МОБУ СОШ д.Ибраево День 5 | Отд./корп | | День | 20.12.2024 |
|---|---|---|---|---|

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| гор.блюдо | 259,125 | Гуляш с картофельным пюре | 300 | 43,07 | 354 | 17 | 21 | 25 |
| гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | 2,26 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| напиток | 442 | Сок | 200 | 20,69 | 92 | 1 | 0 | 20 |
| Итого | | | 750 | 69,52 | 620 | 22 | 21 | 84 |
| фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | |
| 1 блюдо | | | | | | | | |
| 2 блюдо | | | | | | | | |
| гарнир | | | | | | | | |
| сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |