Утверждаю:

Директор школы _____ Идрисов З.М.

МОБУ СОШ д.Ибраево День 5	Отд./корп		День	22.11.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	259,125	Гуляш с картофельным пюре	300	43,07	354	17	21	25
гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,26	56	0	0	14
хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
напиток	442	Сок	200	20,69	92	1	0	20
Итого			750	69,52	620	22	21	84
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								