Утверждаю:
Директор школы Идрисов З.М.

МОБУ СОШ д.Ибраево, день 10	Отд./корп		День	15.11.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	184	каша манная вязкая	200	12,53	220	7	8	33
гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,26	56	0	0	14
хлеб	3	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
	14	Сыр порциями	15	10,73	53	3	4	0
фрукты	38	яблоки	150	18,00	62	1	1	13
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								