Утверждаю:
Директор школы Идрисов З.М.

| МОБУ СОШ д.Ибраево День 3 | | Отд./корп | | | День | 06.11.2024 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| гор.блюдо | 231,326 | Рыба, тушеная в томате с овощами и рисом | 250 | 51,06 | 325 | 17 | 13 | 38 |
| гор.напиток | 405 | Витаминизированный кисель | 200 | 11,66 | 69 | 0 | 0 | 17 |
| хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| фрукты | 38 | Яблоко | 150 | 18,00 | 62 | 1 | 1 | 13 |
| Итого | | | 650 | 84,22 | 574 | 22 | 14 | 93 |
| фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | |
| 1 блюдо | | | | | | | | |
| 2 блюдо | | | | | | | | |
| гарнир | | | | | | | | |
| сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |