Утверждаю:
Директор школы Идрисов З.М.

МОБУ СОШ д.Ибраево День 3	Отд./корп		День	16.10.2024

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	231,326	Рыба, тушеная в томате с овощами и рисом	250	51,06	325	17	13	38
гор.напиток	405	Витаминизированный кисель	200	11,66	69	0	0	17
хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
фрукты	38	Яблоко	150	18,00	62	1	1	13
Итого			650	84,22	574	22	14	93
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								