Утверждаю:
Директор школы Идрисов З.М.

| МОБУ "СОШ д.Ибраево День 8 | Отд./корп | | День | 09.10.2024 |
|---|---|---|---|---|

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| гор.блюдо | 190 | Каша Дружба | 200 | 11,73 | 167 | 4 | 8 | 22 |
| гор.напиток | 405 | кисель витаминизированный | 200 | 11,66 | 69 | 0 | 0 | 17 |
| хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 70 | 4,90 | 166 | 6 | 0 | 35 |
| фрукты | 37 | апельсин | 150 | 29,25 | 57 | 1 | 0 | 11 |
| сладкое | | | | | | | | |
| фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | |
| 1 блюдо | | | | | | | | |
| 2 блюдо | | | | | | | | |
| гарнир | | | | | | | | |
| сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |