Утверждаю:

Директор школы _____ Идрисов З.М.

| МОБУ СОШ д.Ибраево День 10 | Отд./корп | | | | | | | День | 13.09.2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| гор.блюдо | 184 | каша манная вязкая | 200 | 12,53 | 220 | 7 | 8 | 33 |
| гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | 2,26 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| хлеб | 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | 14 | Сыр порциями | 15 | 10,73 | 53 | 3 | 4 | 0 |
| фрукты | 38 | яблоки | 150 | 18,00 | 62 | 1 | 1 | 13 |
| фрукты | | | | | | | | |
| Итого | | | 615 | 47,02 | 509 | 14 | 13 | 85 |
| | | | | | | | | |
| закуска | | | | | | | | |
| 1 блюдо | | | | | | | | |
| 2 блюдо | | | | | | | | |
| гарнир | | | | | | | | |
| сладкое | | | | | | | | |
| хлеб бел. | | | | | | | | |
| хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |