



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша пшенная вязкая	200	12,52	249	8	9	37
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,26	56	0	0	14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	8	25
		14	сыр порциями	15	10,73	53	3	4	0
	фрукты	37	Яблоко	150	29,25	57	1	1	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								