

«Утверждаю»

И.о. заведующего ДО

МОБУ СОШ д. Ибраево

д/с «Ынйыкай»

Идрисов З.М.



Режим дня на холодный период в младшей группе (от 3 – 4 лет)

2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр детей, игры, зарядка, самостоятельная деятельность, разнообразная деятельность в соответствии с темой.	08.30-09.00
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	09.00-09.30
3.	Подготовка к занятиям. Игры.	09.30-09.50
4.	Занятия. Динамическая пауза.	09.50-10.30 10.05-10.15
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа).	10.30-12.00
6.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
7.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.30-15.30
8.	Полдник.	15.30-16.00
9.	Самостоятельная деятельность. Игра.	16.00-16.40
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.40-17.30
11.	Уход детей домой.	До 17.30