

«Утверждаю»

И.о. заведующего ДО

МОБУ СОШ д. Ибраево

д/с «Ынйыкай»

Идрисов З.М.



Режим дня на холодный период в старшей группе (от 5 – 6 лет)

2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	Время
1.	Прием и осмотр детей, игры, зарядка, самостоятельная деятельность, разнообразная деятельность в соответствии с темой.	08.30-09.00
2.	Завтрак.	09.00-09.20
3.	Игры. Подготовка к занятиям.	09.20-09.30
4.	Занятия. Динамическая пауза.	09.30-10.30 09.55-10.05
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	10.30-12.00
8.	Обед.	12.00-12.30
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.30-15.30
10.	Полдник.	15.30-16.00
11.	Образовательная деятельность.	16.00-16.25
12.	Самостоятельная деятельность. Игры.	16.25-16.50
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.50-17.30
15.	Уход детей домой.	До 17.30