



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	308	Птица тушеная в соусе с овощами	200	31,24	352	15	26	18
	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200	5,89	58	0	0	14
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
	сладкое	18	сок	200	9,50	92	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								