



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	324,314,364	Каша гречневая вязкая и котлета с соусом	320	38,73	167	16	29	25	
	гор.напиток	402		Компот из сухофруктов	200	30,99	86	0	0	22
	хлеб	1		Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
	фрукты									
	сладкое									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									