


 Утверждаю:
 Директор школы  Идрисов З.М.

Школа	МОБУ СОШ д.Ибраево					Отд./корп				День	27.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	184	каша пшенная вязкая	200	12,52	249	8	9	37		
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,26	56	0	0	14		
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25		
		14	сыр порциями	15	10,73	53	3	4	0		
	фрукты	37	Апельсин	150	29,25	57	1	0	11		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										