



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	324,314,364	Каша гречневая вязкая и котлета с соусом	320	38,73	167	16	29	25
	гор.напиток	402	Компот из сухофруктов	200	30,99	86	0	0	22
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
	фрукты								
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								