



19.03.2024

| Прием<br>пищи | Раздел      | №<br>рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|-----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | 308       | Птица тушенная в соусе с овощами | 200      | 31,24 | 352          | 15    | 26   | 18       |
|               | гор.напиток | 431       | Чай с сахаром и лимоном          | 200      | 5,89  | 58           | 0     | 0    | 14       |
|               | хлеб        | 1         | Хлеб пшеничный                   | 50       | 3,50  | 118          | 4     | 0    | 25       |
|               | сладкое     | 18        | сок                              | 200      | 9,50  | 92           | 1     | 0    | 20       |
|               |             |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2     | фрукты      |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               |             |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               |             |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед          | закуска     |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | 1 блюдо     |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | 2 блюдо     |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | гарнир      |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | сладкое     |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб бел.   |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               | хлеб черн.  |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               |             |           |                                  |          |       |              |       |      |          |
|               |             |           |                                  |          |       |              |       |      |          |