



22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	каша манная вязкая	200	12,53	220	7	8	33
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,26	56	0	0	14
	хлеб	3	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
		14	Сыр порциями	15	10,73	53	3	4	0
	фрукты	38	яблоки	150	18,00	62	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								