



МОБУ СОШ д.Ибраево				Отд./корп		День	14.12.2023	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	324,314	Каша гречневая с котлетой и соусом	320	38,73	480	20	29	40
гор.напиток	402	компот из сухофруктов	200	5,89	86	0	0	22
хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								