



Утверждаю:  
Директор школы Идрисов З.М.

| МОБУ СОШ д.Ибраево |         |                     |          | Отд./корп |              | День  | 01.12.2023 |          |
|--------------------|---------|---------------------|----------|-----------|--------------|-------|------------|----------|
| Раздел             | № рец.  | Блюдо               | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| гор.блюдо          | 307,125 | гуляш с картоф пюре | 300      | 43,07     | 354          | 17    | 21         | 25       |
| гор.напиток        | 430     | чай с сахаром       | 200      | 2,26      | 56           | 0     | 0          | 14       |
| хлеб               | 1       | Хлеб пшеничный      | 50       | 3,50      | 118          | 4     | 0          | 25       |
|                    | 442     | Сок                 | 200      | 20,69     | 92           | 1     | 0          | 20       |
|                    |         |                     |          |           |              |       |            |          |
| фрукты             |         |                     |          |           |              |       |            |          |
|                    |         |                     |          |           |              |       |            |          |
|                    |         |                     |          |           |              |       |            |          |
|                    |         |                     |          |           |              |       |            |          |
| закуска            |         |                     |          |           |              |       |            |          |
| 1 блюдо            |         |                     |          |           |              |       |            |          |
| 2 блюдо            |         |                     |          |           |              |       |            |          |
| гарнир             |         |                     |          |           |              |       |            |          |
| сладкое            |         |                     |          |           |              |       |            |          |
| хлеб бел.          |         |                     |          |           |              |       |            |          |
| хлеб черн.         |         |                     |          |           |              |       |            |          |
|                    |         |                     |          |           |              |       |            |          |
|                    |         |                     |          |           |              |       |            |          |