



Утверждаю:
Директор школы Идрисов З.М.

МОБУ СОШ д.Ибраево				Отд./корп		День	14.11.2023	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	308	птица, тушенная в соусе с овощами	200	34,82	352	15	26	18
гор.напиток	431	чай с сахаром и лимоном	200	4,06	58	0	0	14
хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
напиток	442	сок	200	20,69	92	1	0	20
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								