



Утверждаю:
Директор школы Идрисов З.М.

МОБУ СОШ д.Ибраев				Отд./корп		День	10.10.2023	
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	311	Плов из птицы	200	31,24	393	15	22	38
гор.напиток	402	компот из сухофруктов	200	5,89	86	0	0	22
хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	3,50	118	4	0	25
сладкое	18	печенье	50	9,50	209	4	5	37
фрукты								
закуска								
1 блюдо								
2 блюдо								
гарнир								
сладкое								
хлеб бел.								
хлеб черн.								