



Утверждаю:  
Директор школы Идрисов З.М.

|                    |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
|--------------------|--------|-----------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------------|----------|
| МОБУ СОШ д.Ибраево |        |                                   |          | Отд./корп |              | День  | 19.09.2023 |          |
| Раздел             | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| гор.блюдо          | 308    | птица, тушенная в соусе с овощами | 200      | 34,82     | 352          | 15    | 26         | 18       |
| гор.напиток        | 431    | чай с сахаром и лимоном           | 200      | 4,06      | 58           | 0     | 0          | 14       |
| хлеб               | 1      | Хлеб пшеничный                    | 50       | 3,50      | 118          | 4     | 0          | 25       |
| напиток            | 442    | сок                               | 200      | 20,69     | 92           | 1     | 0          | 20       |
|                    |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
| фрукты             |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
|                    |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
|                    |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
| закуска            |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
| 1 блюдо            |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
| 2 блюдо            |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
| гарнир             |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
| сладкое            |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
| хлеб бел.          |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
| хлеб черн.         |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
|                    |        |                                   |          |           |              |       |            |          |
|                    |        |                                   |          |           |              |       |            |          |