


 Утверждаю:  
 Директор школы  Идрисов З.М.

| МОБУ СОШ д.Ибраево |           |                           |          | Отд./корп |              | День  | 13.09.2023 |          |
|--------------------|-----------|---------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------------|----------|
| Раздел             | №<br>рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| гор.блюдо          | 190       | Каша Дружба               | 200      | 11,73     | 167          | 4     | 8          | 22       |
| гор.напиток        | 405       | кисель витаминизированный | 200      | 11,66     | 69           | 0     | 0          | 17       |
| хлеб               | 1         | Хлеб пшеничный            | 50       | 3,50      | 118          | 4     | 0          | 25       |
| фрукты             | 37        | апельсин                  | 150      | 29,25     | 57           | 1     | 0          | 11       |
| сладкое            |           |                           |          |           |              |       |            |          |
| фрукты             |           |                           |          |           |              |       |            |          |
|                    |           |                           |          |           |              |       |            |          |
|                    |           |                           |          |           |              |       |            |          |
| закуска            |           |                           |          |           |              |       |            |          |
| 1 блюдо            |           |                           |          |           |              |       |            |          |
| 2 блюдо            |           |                           |          |           |              |       |            |          |
| гарнир             |           |                           |          |           |              |       |            |          |
| сладкое            |           |                           |          |           |              |       |            |          |
| хлеб бел.          |           |                           |          |           |              |       |            |          |
| хлеб черн.         |           |                           |          |           |              |       |            |          |
|                    |           |                           |          |           |              |       |            |          |
|                    |           |                           |          |           |              |       |            |          |